

KURSPLAN



GÜLTIG AB FEBRUAR 2017

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Rückenfit mit Maxi 08:30 – 09:30 Uhr	8x Pilates MED * Präventionskurs mit Melanie (07.3.-9.5.2017) 09:00 – 10:00 Uhr Nur mit Anmeldung!		Yoga mit Johanna D. 09:00 – 10:30	
	Ballett Sternchen ** mit Melanie 15:30 – 16:15 Uhr Nur mit Anmeldung!		Ballett Minis** mit Maximiliane 15:30 – 16:15 Uhr Nur mit Anmeldung!	
8 x Aquagymnastik* Präventionskurs mit Maxi 17:00 – 18:00 Uhr ab 06.02.17 Nur mit Anmeldung!	Ballett Kids ** mit Melanie 16:30 – 17:30 Uhr Nur mit Anmeldung!		Modern Dance Teens ** mit Melanie 17:00 – 18:00 Uhr Nur mit Anmeldung!	
Pilates mit Sonja 18.00 – 19:00 Uhr		Bauchkiller mit Lisa L. 18:15 – 19:15 Uhr		“Get in shape” - bring dich in Form mit Paulina 17:30 – 18:30 Uhr
Bauch – Beine – Po (BBP) mit Sonja 19:00 – 20:00		Yoga mit Johanna D. 19:15 – 20:45 Uhr	8 xPilates MED * Präventionskurs mit Melanie (09.3.-11.5.2017) 19:00 – 20:00 Uhr Nur mit Anmeldung!	

* Präventionskurse werden über die KK abgerechnet. Auch für Nicht-Mitglieder!

** Nur in Verbindung mit einem Tanzvertrag. Nähere Infos bei uns. Kurs findet nicht in den Ferien statt. Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.

Sie haben eine Rehasportverordnung bekommen? Fragen Sie uns nach unseren Rehasportkursen! Es finden jede Woche 7-8 Kurse statt. Der Rehasportkurs findet im Ebersberg 36 statt.